

Tytuł: Napoje roślinne – niezdrowy marketing czy zdrowa alternatywa dla diety bezmlecznej? /
Plant drinks – harmful marketing or a healthy alternative to the dairy-free diet?

Słowa kluczowe: MLEKO ALERGIA NA MLEKO DIETA ELIMINACYJNA NAPOJE ROŚLINNE

Keywords: MILK COW'S MILK ALLERGY ELIMINATION DIET PLANT DRINKS

Autorzy:

Joanna Janicka-Rachtan - Katedra Żywności Funkcjonalnej, Ekologicznej i Towaroznawstwa, Wydział
Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego, Warszawa

Andrea Horvath - Klinika Pediatrii, Warszawski Uniwersytet Medyczny

Streszczenie:

Artykuł stanowi podsumowanie aktualnej wiedzy na temat napojów roślinnych i szczegółowo omawia skład ilościowy i jakościowy dostępnych na rynku preparatów.

Abstract:

The article is a summary of the current state of knowledge on plant drinks and discusses in detail the quantitative and qualitative composition of products available on the market.