

Tytuł: Jak długo stosować preparaty aminokwasowe w diagnostyce i leczeniu dzieci z alergią na białka mleka krowiego? / How long to use amino acid-based formulas in diagnosis and treatment of children with cow's milk allergy?

Słowa kluczowe: ALERGIA NA BIAŁKA MLEKA KROWIEGO DIETA PREPARAT AMINOKWASOWY PROWOKACJA POKARMOWA

Keywords: AMINO ACID-BASED FORMULA COW'S MILK ALLERGY DIET ORAL FOOD CHALLENGE

Autorzy:

Beata Cudowska - Klinika Pediatrii, Gastroenterologii, Hepatologii, Żywienia i Alergologii,
Uniwersytet Medyczny w Białymstoku

Streszczenie:

Dieta eliminacyjna bezmleczna jest jedyną skuteczną metodą leczenia alergii na białka mleka krowiego u dzieci. Preparaty mlekozastępcze, w tym aminokwasowe, pozwalają na zastąpienie eliminowanego pokarmu składnikami o równoważnych wartościach odżywczych. Optymalny czas ich stosowania skutkuje ustąpieniem lub złagodzeniem objawów klinicznych i zapewnia prawidłowe wzrastanie chorego dziecka. W artykule omówiono czynniki determinujące czas stosowania preparatów aminokwasowych ze szczególnym uwzględnieniem wieku dziecka i postaci klinicznej alergii na białka mleka krowiego.

Abstract:

The dairy-free, elimination diet is the only effective method of treatment in allergy to cow's milk proteins in children. Milk substitutes, including amino acid-based formulas, allow to replace the eliminated food, by ingredients with equivalent nutritional values. The time of their application should be optimal i.e. result in the remission or reduction of clinical symptoms and ensure proper growth of the sick child. This article discusses the factors determining the time of use of amino acid-based formulas with particular emphasis on the age of the child and the clinical form of allergy to cow's milk proteins.