

Tytuł: Probiotyki i atopowe zapalenie skóry u dzieci – aktualne dane naukowe / Probiotics for atopic dermatitis in children

Słowa kluczowe: MIKROBIOTA DZIECI EGZEMA MIKROBIOM NIEMOWLĘTA

Keywords: CHILDREN ECZEMA INFANTS MICROBIOME MICROBIOTA

Autorzy:

Hanna Szajewska - Klinika Pediatrii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

Streszczenie:

Uznanie roli dysbiozy (zaburzeń składu i aktywności mikrobioty) w etiopatogenezie atopowego zapalenia skóry (AZS) sprawia, że zainteresowaniem cieszą się metody modyfikacji mikrobioty, w tym m.in. poprzez stosowanie probiotyków. W artykule podsumowano dane z badań z randomizacją lub ich metaanaliz, w których oceniano skuteczność kliniczną probiotyków w leczeniu i zapobieganiu AZS. W celu identyfikacji badań przeszukano Cochrane Library oraz komputerową bazę piśmiennictwa medycznego MEDLINE (do listopada 2019). Liczba badań (prawie 70, którymi objęto ponad 9500 chorych) wskazuje na ogromne zainteresowanie stosowaniem probiotyków w zapobieganiu i leczeniu AZS. Probiotyki – jako grupa – mogą odgrywać rolę w profilaktyce i leczeniu AZS, chociaż wielkość efektu klinicznego bywa dyskusyjna. Nie wszystkie probiotyki są sobie równe, a rola poszczególnych probiotyków (stosowanych pojedynczo lub w kombinacjach) pozostaje często niejasna. Jeżeli lekarz lub opiekunowie dziecka planują wdrożenie konkretnego probiotyku, warto omówić z rodzicami, czy spodziewane korzyści są zgodne z ich oczekiwaniami i warte poniesionych kosztów.

Abstract:

An altered gut microbiota composition and/or activity (dysbiosis) contributes to the pathogenesis of atopic dermatitis. Consequently, there is an interest in the interventions targeting gut microbiota, including probiotics. Here, the aim was to systematically evaluate the effectiveness of probiotics for the management and prevention of atopic dermatitis in children. The Cochrane Library and MEDLINE (both up to November 2019) were searched for randomized controlled trials or their meta-analyses relevant to probiotics and atopic dermatitis. The number of trials – almost 70 trials involving over 9,500 subjects – indicates a vast interest in the use of probiotics in the prevention and treatment of atopic dermatitis. Data suggest that probiotics (as a class) may be effective in the treatment and prevention of atopic dermatitis, although the effect size may be disputable. The role of specific probiotics (single or in combination) remains unclear. Not all probiotics are equal. The efficacy and safety of each have to be evaluated separately. If a physician and/or care provider is planning to use a specific probiotic, it is worth discussing with parents whether the expected benefits are in line with their expectations and worth the cost.