

**Tytuł:** Zapobieganie kolce niemowlęcej i jej leczenie – aktualny stan wiedzy / Prevention and treatment of infantile colic

**Słowa kluczowe:** LECZENIE PRZECIWBÓLOWE KOLKA NIEMOWLĘCA AKUPUNKTURA DIETA ELIMINACYJNA MLEKO MODYFIKOWANE PROBIOTYKI

**Keywords:** ACUPUNCTURE ELIMINATION DIET INFANT FORMULA INFANTILE COLIC PAIN RELIEF PROBIOTICS

**Autorzy:**

Jędrzej Sarnecki

**Streszczenie:**

W artykule przedstawiono wyniki przeprowadzonego przez Hjerna i wsp. systematycznego przeglądu piśmiennictwa dotyczącego metod zapobiegania kolce niemowlęcej i jej leczenia, opublikowanego w czasopiśmie Acta Paediatrica. Autorzy zidentyfikowali 10 oryginalnych publikacji przedstawiających wyniki badań klinicznych z randomizacją oraz 2 metaanalizy, które spełniły kryteria włączenia do przeglądu. Omawiana praca wskazuje na umiarkowanie silne dowody przemawiające za efektywnością stosowania *Lactobacillus reuteri* DSM 17938 w leczeniu kolki niemowlęcej, jednak konieczne są kolejne badania z większą liczbą uczestników. Standardy

**Abstract:**

The article summarizes the results of a systemic review of data concerning prevention and treatment of infantile colic, which was conducted by Hjern et al. The authors of the publication from Acta Paediatrica identified 10 original randomized clinical trials and 2 metanalyses, which met the inclusion criteria. The systemic review indicates that there is moderately strong evidence for *Lactobacillus reuteri* DSM 17938 efficacy in infantile colic treatment, however more populous studies are still required to confirm it.

**Treść:**

Opracowanie na podstawie: Hjern A, Lindblom K, Reuter A i wsp. A systematic review of prevention and treatment of Infantile colic. Acta Paediatr 2020;DOI:10.1111/apa.15247.