

Tytuł: Probiotyki w zapobieganiu zakażeniom dróg oddechowych i ich leczeniu / Probiotics for preventing and treating respiratory tract infections

Słowa kluczowe: DZIECI MIKROBIOM MIKROBIOTA NIEMOWLĘTA ZAKAŻENIE UKŁADU ODDECHOWEGO

Keywords: CHILDREN INFANTS MICROBIOME MICROBIOTA RESPIRATORY TRACT INFECTIONS

Autorzy:

Hanna Szajewska - Klinika Pediatrii, Warszawski Uniwersytet Medyczny

Streszczenie:

Sezon jesiennie-zimowy sprzyja u dzieci częstym zakażeniom dróg oddechowych, głównie o etiologii wirusowej. Chociaż przebieg tych infekcji jest zwykle łagodny, a ich liczba maleje z wiekiem, zainteresowaniem cieszą się metody zapobiegania im – zwłaszcza ostatnio w związku z pandemią COVID-19. Uznanie roli mikrobioty w mechanizmach odporności sprawia, że dyskutowana jest rola probiotyków. Aby ułatwić lekarzom podejmowanie racjonalnych decyzji, w artykule podsumowano aktualne dane z wiarygodnych metodologicznie badań z randomizacją lub ich metaanaliz, dotyczących skuteczności probiotyków w zapobieganiu zakażeniom dróg oddechowych i ich leczeniu. W celu identyfikacji badań przeszukano Cochrane Library oraz komputerową bazę piśmiennictwa medycznego MEDLINE (do lipca 2020 r.).

Standardy Medyczne/Pediatria 2020, T. 17, 671-679

Abstract:

The fall and winter season contribute to frequent respiratory infections, mainly of viral etiology, in young children. While they are usually mild, and their number decreases with age, there is an interest in effective measures for reducing their burden. Due to the COVID-19 pandemic, the interest is even greater. As microbiota plays a role in immunity, there is interest in interventions targeting the gut microbiota with modifiers such as probiotics. This article aims to help physicians make rational decisions by providing evidence-based, up-to-date information on the role of probiotics in the prevention and/or treatment of respiratory infections in children. The Cochrane Library and MEDLINE (both up to July 2020) were searched for randomized controlled trials or their meta-analyses on probiotics and respiratory tract infections.

Standardy Medyczne/Pediatria 2020, T. 17, 671-679