

**Tytuł:** Wartości referencyjne wysokości, masy ciała i wskaźnika masy ciała dla oceny wzrastania i stanu odżywienia dzieci i młodzieży w wieku 3-18 lat. / Height, weight and body mass index references for growth and nutritional status assessment in children and adolescents 3-18 year of age.

**Słowa kluczowe:** ROZWÓJ FIZYCZNY SIATKI CENTYLOWE WZRASTANIE NORMY ROZWOJOWE  
**Keywords:** PHYSICAL DEVELOPMENT REFERENCE CHARTS GROWTH PERCENTILE CHARTS

**Autorzy:**

Grupa Ekspertów

**Streszczenie:**

Cel: Aktualizacja populacyjnych układów odniesienia wysokości ciała, masy ciała oraz BMI dla dzieci i młodzieży w wieku 3-18 lat oraz ich porównanie z dotychczas stosowanymi normami warszawskimi Instytutu Matki i Dziecka i aktualnymi międzynarodowymi wartościami referencyjnymi WHO. Materiały i metody: W pracy wykorzystano dane antropometryczne 22 623 osób w wieku 3-18 lat, zebrane w trakcie dwóch ogólnopolskich projektów badawczych: OLAF PL0080 oraz OLA NR13 0002 06. Dane analizowano z użyciem pakietu statystycznego SAS 9.2. Siatki centylowe opracowano w oparciu o metodę LMS za pomocą pakietu LMS Chart Maker Pro 2.42. Wyniki: Aktualne, reprezentatywne dla polskiej populacji siatki centylowe wysokości ciała, masy ciała i BMI. Wnioski: Prezentowane siatki centylowe opracowane są na podstawie reprezentatywnej próby dla populacji polskiej dzieci i młodzieży w wieku 3 - 18 lat, umożliwiają podstawową ocenę rozwoju fizycznego oraz wczesne wykrywanie zaburzeń wzrastania, a także ryzyka wystąpienia nadwagi i otyłości.

**Abstract:**

Objectives: Update of the percentile charts of height, weight and BMI for children and adolescence in Poland, 3-18 year of age and compare them with local and international growth reference charts. Methods: Anthropometric data from 22 623 participants health examinations (OLAF PL0080 and OLA NR13 0002 06) between the ages of 3 and 18 years were used. Data were analyzed with SAS 9.2 software. Percentile charts were constructed using the LMS method with LMS Chart Maker Pro 2.42. Results: Current and representative for Polish population of children and adolescents percentile charts. Conclusions: Presented percentile charts enable basic assessment of physical development and early diagnosis of growth and nutrition status disturbances.