

**Tytuł:** Diagnostyka, profilaktyka i leczenie grypy w praktyce lekarza rodzinnego. / Diagnostics, prophylaxis and treatment of influenza in the practice of family physician.

**Słowa kluczowe:** diagnostyka wirusologiczna profilaktyka szczepienia grypa

**Keywords:** prophylaxis vaccination viral diagnostics influenza

**Autorzy:**

**Streszczenie:**

W przeciwieństwie do innych chorób zakaźnych zachorowania na grypę pojawiają się co sezon epidemiczny, obejmując od 5% do 25% populacji w świecie. Liczba komplikacji pogrypowych oraz zgonów z tego powodu dochodzi do 1 miliona rocznie. Najskuteczniejszą, najtańszą metodą zwalczania grypy jest profilaktyka az zwłaszcza szczepienia. Od wielu lat medycyna dysponuje metodami szybkiej diagnostyki wirusologicznej, co w konsekwencji przynosi zdecydowane korzyści, nie tylko dla pacjentów, ale również ekonomiczne. Zastosowanie leków antygrypowych nowej generacji – inhibitorów neuraminidazy umożliwia leczenie osobom zakażonym wirusem grypy oraz pozwala na uniknięcie poważnych komplikacji pogrypowych.

**Abstract:**

Incidence of influenza, unlike many other infectious diseases, is seasonal and comprises 5-25% of the total world population. Post-influenza complications and mortality may affect even one million patients annually. The most effective way to stop the epidemic of influenza is prophylaxis, especially vaccinations. There have been various methods of quick viral diagnostics available for many years. They are claimed to be cost effective and beneficial for patients. New anti-influenza drugs as neuraminidase inhibitors give opportunity to treat persons with influenza virus infection and avoid life-threatening complications.