

**Tytuł:** Diagnostyka i leczenie zapalenia oskrzelików u dzieci do 2 roku życia / Diagnosis and management of bronchiolitis in children under 2 years old

**Słowa kluczowe:** BRONCHIOLITIS RSV WYTYCZNE ZAPALENIE OSKRZELIKÓW

**Keywords:** GUIDELINES RSV BRONCHIOLITIS

**Autorzy:**

Jędrzej Sarnecki - Klinika Nefrologii, Transplantacji Nerek i Nadciśnienia Tętniczego, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

**Streszczenie:**

Zapalenie oskrzelików (łac. bronchiolitis) jest najczęstszą infekcją dolnych dróg oddechowych u dzieci poniżej 2 r.ż., w większości przypadków wywołaną przez wirus RS. W 2014 r. Amerykańska Akademia Pediatrii (AAP) opublikowała nowe wytyczne dotyczące diagnostyki, leczenia i profilaktyki zapalenia oskrzelików. Według aktualnych zaleceń diagnoza bronchiolitis powinna być stawiana na podstawie wywiadu i badania przedmiotowego. Postępowanie udowodnionej skuteczności to podawanie hipertonicznej soli w nebulizacji i tlenu przy hipoksemii oraz dodatkowe nawadnianie, poprzez zgłębnik nosowo-żołądkowy lub dożylnie, w przypadku odwodnienia. W porównaniu ze standardami postępowania z 2006 r. AAP nie zaleca już rutynowego wykonywania testu na obecność RSV oraz nie rekomenduje stosowania salbutamolu, ponieważ badania wskazują na brak jego wpływu na przebieg choroby.

**Abstract:**

Bronchiolitis is the most common lower respiratory tract infection among children less than 2 years old and in most cases it is caused by the RS virus. A revised guideline on diagnosis, treatment and prevention of bronchiolitis was issued by the American Academy of Pediatrics (AAP) in 2014. According to the publication, diagnosis of bronchiolitis should be based on history and physical examination. Treatment options with a proved efficiency include the administration of nebulised hypertonic saline, the administration of supplemental oxygen in case of hypoxemia and the administration of nasogastric or intravenous fluids to dehydrated patients. Changes from the 2006 guideline include that testing for the RSV should no longer be routinely conducted and that salbutamol should not be used, as evidence shows that it does not change the course of the disease.