

Tytuł: Kształtowanie preferencji smakowych we wczesnym okresie życia / Food preferences programming in early life

Słowa kluczowe: KARMIENIE UZUPEŁNIAJĄCE PRAKTYKI ZWIĄZANE Z WPROWADZANIEM POŚLĄKÓW STAŁYCH SMAK ZWYCZAJE ŻYWIENIOWE PREFERENCJE SMAKOWE

Keywords: COMPLEMENTARY FEEDING EATING HABITS TASTE WEANING PRACTICES FOOD PREFERENCES

Autorzy:

Ewa Toporowska-Kowalska - Klinika Alergologii, Gastroenterologii i Żywienia Dzieci, Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Marzena Funkowicz - Klinika Alergologii, Gastroenterologii i Żywienia Dzieci, Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Streszczenie:

W artykule dokonano przeglądu aktualnej wiedzy dotyczącej rozwoju zmysłu smaku i możliwości wpływania na upodobania smakowe dziecka na poszczególnych etapach rozwoju. Podkreślono rolę sposobu karmienia w okresie niemowlęcym dla akceptacji nowych posiłków. Zaprezentowano także najczęstsze problemy związane z wprowadzaniem pokarmów uzupełniających oraz przedstawiono praktyczne wskazówki mające na celu ograniczenie możliwych trudności w tym zakresie.

Abstract:

The paper presents current knowledge on taste development and sums up the possible methods of influence in specific life periods. It underlines the role of breastfeeding in new food acceptance in infancy. Authors also present most common problems met during weaning and give practical guidelines how to solve and prevent them.