

**Tytuł:** Grypa i jej profilaktyka / Influenza and its prevention

**Słowa kluczowe:** PROFILAKTYKA SZCZEPIENIA GRYPY

**Keywords:** PREVENTION VACCINATION INFLUENZA

**Autorzy:**

Piotr Buda - <p>Klinika Pediatrii, Żywienia i Chorób Metabolicznych, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa</p> <p> </p> <p> </p> <p> </p> <p> </p> <p> </p> <p> </p>

Janusz B. Książek - <p><em>Klinika Pediatrii Żywienia i Chorób Metabolicznych w Centrum Zdrowia Dziecka, Warszawa</em></p> <p> </p>

**Streszczenie:**

Grypa w dalszym ciągu stanowi poważny problem zdrowotny na świecie. Może mieć łagodny przebieg, ale bywa również przyczyną hospitalizacji i zgonów z powodu powikłań wielonarządowych. Niezwykła zdolność do przemiany antygenowej wirusa powoduje, iż co roku walka z nim jest dużym wyzwaniem dla zdrowia publicznego. Autorzy pracy przedstawiają epidemiologię, etiologię, grupy ryzyka zachorowania, objawy i współczesne sposoby leczenia tej choroby. Zwrócono uwagę na szczepienia przeciw grypie jako podstawową metodę profilaktyki.

**Abstract:**

Influenza continues to be a major health problem in the world. The clinical course could be mild, but influenza may be the cause of hospitalizations and deaths due to complications of multiple organ. Remarkable ability to transform antigenic virus causes every year a major challenge for public health. This paper presents the epidemiology, etiology, risk groups, symptoms, contemporary methods of treatment and the importance of vaccination against influenza as the primary method of prevention.