

Tytuł: Zasady suplementacji i leczenia witaminą D – nowelizacja 2018 r. / Vitamin D supplementation guidelines for Poland – 2018 update

Słowa kluczowe: NIEDOBÓR WITAMINY D REKOMENDACJE WITAMINA D

Keywords: SUPPLEMENTATION VITAMIN D VITAMIN D DEFICIENCY

Autorzy:

Agnieszka Rusińska - Autor zmarł, Klinika Propedeutyki Pediatrii i Chorób Metabolicznych Kości, Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Paweł Płudowski - Zakład Biochemii, Radioimmunologii i Medycyny Doświadczalnej, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka” w Warszawie

Mieczysław Walczak - Klinika Pediatrii, Endokrynologii, Diabetologii, Chorób Metabolicznych i Kardiologii Wieków Rozwojowych, Pomorski Uniwersytet Medyczny, Szczecin, Konsultant Krajowy w Dziedzinie Endokrynologii i Diabetologii Dziecięcej, Prezes Polskiego Towarzystwa Endokrynologii i Diabetologii Dziecięcej

Maria Katarzyna Borszewska - Kornacka - Warszawski Uniwersytet Medyczny (emeryt) Fundacja Bank Mleka Kobiecego, Warszawa

Artur Bossowski - Klinika Pediatrii, Endokrynologii, Diabetologii z Pododdziałem Kardiologii, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku

Danuta Chlebna-Sokół - Klinika Propedeutyki Pediatrii i Chorób Metabolicznych Kości I Katedry Pediatrii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

Justyna Czech-Kowalska - Klinika Neonatologii, Patologii i Intensywnej Terapii Noworodka, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Anna Dobrzańska - Kierownik Kliniki Neonatologii, Patologii i Intensywnej Terapii Noworodka, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Edward Franek - Instytut Medycyny Doświadczalnej i Klinicznej Polskiej Akademii Nauk, Klinika Chorób Wewnętrznych, Endokrynologii i Diabetologii, Centralny Szpital Kliniczny MSWiA, Warszawa

Ewa Helwich - Konsultant w Instytucie Matki i Dziecka Konsultant Krajowy w dziedzinie neonatologii

Teresa Jackowska - <p>Kierownik Kliniki Pediatrii Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego, Ordynator Klinicznego Oddziału Pediatricznego w Szpitalu Bielańskim w Warszawie
Prezes Polskiego Towarzystwa Pediatricznego</p>

Maria A. Kalina - <p>Klinika Pediatrii i Endokrynologii Dziecięcej, Śląski Uniwersytet Medyczny, Katowice</p>

Jerzy Konstantynowicz - Klinika Pediatrii, Reumatologii, Immunologii i Chorób Metabolicznych Kości, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku

Janusz B. Książyk - <p>Klinika Pediatrii Żywienia i Chorób Metabolicznych w Centrum Zdrowia Dziecka, Warszawa</p> <p> </p>

Andrzej Lewiński - Klinika Endokrynologii i Chorób Metabolicznych, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki, Łódź, Konsultant Krajowy w Dziedzinie Endokrynologii

Jacek Łukaszewicz - Katedra Biochemii i Chemii Klinicznej Wydziału Farmaceutycznego, Warszawski Uniwersytet Medyczny

Ewa Marcinowska-Suchowierska - Klinika Geriatrii, Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w Warszawie

Artur Mazur - II Klinika Pediatrii, Endokrynologii, Diabetologii, Uniwersytet Rzeszowski

Izabela Michałus - <p>Klinika Propedeutyki Pediatrii i Chorób Metabolicznych Kości, Uniwersytet Medyczny w Łodzi</p>

Jarosław Peregud-Pogorzelski

Hanna Romanowska - Klinika Pediatrii, Endokrynologii, Diabetologii, Chorób Metabolicznych i Kardiologii Wieku Rozwojowego, Pomorski Uniwersytet Medyczny, Szczecin

Marek Ruchała - Klinika Endokrynologii, Przemiany Materii i Chorób Wewnętrznych, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu Prezes Polskiego Towarzystwa Endokrynologicznego

Piotr Socha

Mieczysław Szalecki

Mirosław Wielgoś - <p>Wydział Medyczny, Uczelnia Łazarskiego, Warszawa</p>

Danuta Zwolińska - Klinika Nefrologii Pediatricznej, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu Konsultant Krajowy w Dziedzinie Nefrologii Dziecięcej

Streszczenie:

Wprowadzenie: Niedobór witaminy D jest ważnym i powszechnym problemem zdrowotnym w Polsce. Niezależnie od wieku, deficyt witaminy D wiązany jest ze znacznym wzrostem ryzyka rozwoju wielu chorób oraz szeregu negatywnych skutków zdrowotnych. Celem niniejszego dokumentu zawierającego wytyczne oparte na dowodach jest dostarczenie pracownikom służby zdrowia w Polsce oraz populacji ogólnej aktualnych rekomendacji dotyczących profilaktyki, diagnozowania i leczenia niedoboru witaminy D.

Metody: Przeprowadzono systematyczny przegląd piśmiennictwa odnoszącego się do zapobiegania niedoborom witaminy D i ich leczenia. Zaktualizowane zalecenia opracowano przy użyciu systemu klasyfikacji zaleceń (GRADE) opisującego siłę zalecenia i jakość dowodów potwierdzających. Zespół Ekspertów ocenił dowody dotyczące zagadnienia niedoboru witaminy D, sformułował cele tego dokumentu i opracował wytyczne postępowania w populacji ogólnej i w grupach ryzyka.

Wyniki: Zaktualizowane rekomendacje określają kryteria diagnostyczne oceny stanu zaopatrzenia w witaminę D i opisują strategie profilaktyki i leczenia jej niedoboru w populacji ogólnej oraz w grupach o podwyższonym ryzyku jego wystąpienia. Opracowano zalecenia dotyczące zapobiegania temu problemowi zdrowotnemu, suplementacji i leczenia niedoboru witaminy D oraz omówiono szczegółowe wytyczne postępowania w podstawowej i specjalistycznej opiece zdrowotnej.

Wniosek: Niedobór witaminy D jest bardzo rozpowszechniony w Polsce i dotyczy wszystkich grup wiekowych. Istnieje potrzeba wdrożenia regularnej suplementacji sugerowanymi dawkami oraz opracowania skutecznej strategii łagodzenia skutków niedoboru witaminy D w populacji polskiej. Zaktualizowane zalecenia skierowane są do pracowników służby zdrowia i władz zajmujących się kompleksową polityką zdrowotną w Polsce. Opracowane wytyczne powinny zostać uwzględnione w programach zdrowia publicznego mających na celu zapobieganie szerokiemu spektrum chorób przewlekłych.

Standardy Medyczne/Pediatrics, 2018, T. 15, 531-559

Abstract: