

**Tytuł:** Pięć istotnych powodów, dla których warto rozważyć zastosowanie N-acetylocysteiny (NAC) w zakażeniach układu oddechowego / Five significant reasons to consider the use of N-acetylcysteine (NAC) in respiratory infections

**Słowa kluczowe:** DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE PRZEZIĘBIEN RACJONALNA FARMAKOTERAPIA SAMOLECZENIE

**Keywords:** JUDICIOUS PHARMACOTHERAPY SELF-TREATMENT ADVERSE EFFECTS COMMON COLD

**Autorzy:**

Ernest Kuchar - Klinika Pediatrii z Oddziałem Obserwacyjnym, Warszawski Uniwersytet Medyczny

**Streszczenie:**

N-acetylocysteina (NAC) to wyjątkowy mukolityk, który upłynnia śluz bez zwiększania jego objętości. Jest wykorzystywana w leczeniu różnorodnych schorzeń oskrzelowo-płucnych, których wspólnym elementem jest zaleganie lepkiego śluzu, w tym w przewlekłej obturacyjnej chorobie płuc (POChP) i mukowiscydozie. Głównym wskazaniem do stosowania NAC jest kaszel towarzyszący ostrym zakażeniom dróg oddechowych. Lek jest także prekursorem glutationu o silnych właściwościach antyoksydacyjnych, a ponadto swoistą odtrutką w zatruciu paracetamolem. Łagodzi proces zapalny oraz stres oksydacyjny towarzyszący zapaleniu, dlatego podejmowane są próby wykorzystania NAC w licznych schorzeniach o podłożu zapalnym i degeneracyjnym. Jako lek dostępny bez recepty lub jako suplement diety (USA) jest stosowana w szerokim zakresie na świecie, w tym w Unii Europejskiej, USA, Kanadzie i Australii.

**Abstract:**

N-acetylcysteine (NAC) is a unique mucolytic that liquefies mucus without increasing its volume. It is used in the treatment of a variety of bronchopulmonary disorders with a common element of viscous mucus, including chronic obstructive pulmonary disease (COPD) and cystic fibrosis. The main indication for NAC is a cough accompanying acute respiratory infections. NAC is also a precursor of glutathione with potent antioxidant properties. NAC is a specific antidote in paracetamol poisoning and contrast agents-induced nephropathy. NAC relieves the inflammatory process and oxidative stress accompanying inflammation; therefore, attempts are made to use it in numerous inflammatory and degenerative diseases. As a medication available without a medical prescription (OTC) or a dietary supplement (USA), it is widely used worldwide, including the EU, USA, Canada, and Australia.