

Tytuł: Nietolerancja laktozy w populacji dziecięcej – patogenezą, epidemiologia, diagnostyka i leczenie / Lactose intolerance in pediatric population – pathogenesis, epidemiology, diagnostics and clinical management

Słowa kluczowe: WODOROWE TESTY ODDECHOWE NIETOLERANCJA LAKTOZY HIPOLAKTAZJA LAKTOZA LAKTAZA

Keywords: LACTOSE INTOLERANCE LACTOSE LACTASE BREATH HYDROGEN TEST HYPOLACTASIA

Autorzy:

Anna Liberek - 1) COPERNICUS Podmiot Lecznicy Sp. z o.o. Szpital św. Wojciecha w Gdańsku 2) Gdański Uniwersytet Medyczny, Zakład Pielęgniarnstwa Ogólnego, Katedra Pielęgniarnstwa, Wydział Nauk o Zdrowiu z Oddziałem Pielęgniarnstwa i Instytutem Medycyny Morskiej i Tropikalnej, Gdańsk

Agnieszka Sieczkowska - Katedra i Klinika Pediatrii, Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci, Gdański Uniwersytet Medyczny

Magdalena Placek - Oddział Pediatryczny, Copernicus Podmiot Lecznicy Sp. z o.o., Szpital Św. Wojciecha w Gdańsku

Aneta Pomiećko - Oddział Pediatryczny, Copernicus Podmiot Lecznicy Sp. z o.o., Szpital Św. Wojciecha w Gdańsku

Streszczenie:

Nietolerancja laktozy to zespół objawów klinicznych (ból brzucha, biegunka, oddawanie nadmiernej ilości gazów i/lub wzdęcie) występujących po spożyciu pokarmów zawierających laktozę u osób z hipolaktazją. Przyczyny hipolaktazji mogą być pierwotne – uwarunkowane genetycznie – lub wtórne, najczęściej spowodowane infekcją żołądkowo-jelitową lub chorobami przewlekłymi przewodu pokarmowego (celiaką, zespołem krótkiego jelita czy chorobą Leśniowskiego i Crohna). W artykule omówiono patogenezę, epidemiologię, metody diagnostyki oraz postępowanie dietetyczne i terapeutyczne w nietolerancji laktozy u dzieci.

Standardy Medyczne/Pediatrica 2020, T. 17, 681-690

Abstract:

Lactose intolerance is a condition characterized by symptoms such as stomach pain, diarrhea, bloating and gas after lactose intake which can occur in people with hypolactasia. Hypolactasia may be caused by primary (genetic factors) or secondary factors including acute gastrointestinal infections or chronic diseases of the gastrointestinal tract such as celiac disease, short bowel syndrome or Crohn disease. This review is aimed at providing an overview of the pathogenesis, epidemiology, with particular emphasis on diagnostic options as well as dietary and therapeutic

interventions for lactose intolerance in children.

Standardy Medyczne/Pediatrics 2020, T. 17, 681-690