Tytuł: Kolka i inne zaburzenia czynnościowe przewodu pokarmowego – skuteczne modyfikacje żywieniowe / Colic and other functional gastrointestinal disorders – effective nutritional interventions

Słowa kluczowe: KOLKA NIEMOWLĘCA CZYNNOŚCIOWE ZABURZENIA PRZEWODU POKARMOWEGO LECZENIE ŻYWIENIOWE ŻYWNOŚĆ SPECJALNEGO PRZEZNACZENIA MEDYCZNEGO
Keywords: FUNCTIONAL GASTROINTESTINAL DISORDERS FEEDING THERAPY FOOD FOR SPECIAL MEDICAL PURPOSES INFANTILE COLIC

Autorzy:
Piotr Albrecht

Streszczenie:
Coraz więcej dowodów naukowych wskazuje na związek między zmianami mikrobioty jelitowej a kolką niemowlęcą i innymi czynnościowymi zaburzeniami przewodu pokarmowego (CZPP). Istnieją także dane sugerujące powiązanie kolki z występowaniem nieznacznego stanu zapalnego jelit oraz z szeroko rozumianą dysbiozą mikrobioty jelitowej. Dostępne na rynku preparaty, zaliczane do żywności specjalnego przeznaczenia medycznego (ŻSPM), zawierają składniki, które redukują nasilenie kolki u niemowląt karmionych sztucznie. Składniki te, takie jak prebiotyki, modulują mikrobiotę, zbliżając ją do obserwowanej u zdrowych niemowląt karmionych piersią. Badania wskazują ponadto, że stosowanie preparatów zawierających m.in. probiotyki i cechujących się obniżonym stężeniem laktozy oraz obecnością częściowo hydrolizowanego białka mleka krowiego może redukować nasilenie kolki niemowlęcej. W artykule przedstawiono zasady dietetycznego leczenia kolki u dzieci karmionych mieszankami modyfikowanymi.

Standardy Medyczne/Pediatria 2021, T. 18, 75-81

Abstract:
A growing body of scientific evidence points to a link between changes in the gut microbiota and infant colic and other functional gastrointestinal disorders. There are also data suggesting a relationship between colic and mild intestinal inflammation and the broadly understood dysbiosis of the intestinal microbiota. Preparations available on the market, classified as food for special medical purposes (FSMP), contain ingredients that reduce the severity of colic in artificially fed infants. These ingredients, such as prebiotics, modulate the microbiota, bringing it closer to that seen in healthy, breastfed infants. Research also shows that the use of preparations containing, among others a mixture of prebiotics and characterized by a reduced concentration of lactose and the presence of partially hydrolyzed cow’s milk protein, may reduce the severity of infant colic. The paper presents the principles of dietary treatment of colic in

children fed with modified mixtures.

Standardy Medyczne/Pediatria 2021, T. 18, 75-81