

Tytuł: Crohn's Disease Exclusion Diet – nowoczesne leczenie żywieniowe w chorobie Leśniowskiego-Crohna / Crohn's Disease Exclusion Diet – an innovative nutritional treatment in Crohn's disease

Słowa kluczowe: INDUKCJA REMISJI LECZENIE ŻYWIENIOWE CHOROBA LEŚNIEWSKIEGO-CROHNA DIETA ELIMINACYJNA

Keywords: INDUCTION OF REMISSION NUTRITIONAL THERAPY CROHN'S DISEASE EXCLUSION DIET

Autorzy:

Małgorzata Matuszczyk - Klinika Gastroenterologii, Hepatologii i Zaburzeń Odżywiania, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Jarosław Kierkuś

Streszczenie:

W ostatnich latach obserwowany jest istotny wzrost zapadalności na chorobę Leśniowskiego-Crohna. Mimo znacznego postępu medycyny dostępne na dziś możliwości terapii nie zaspakajają potrzeb wszystkich pacjentów. Ostatnie doniesienia wskazują, że kluczowe znaczenie w patomechanizmie choroby mają czynniki środowiska zewnętrznego. Jednym z czynników o najsilniejszym oddziaływaniu jest dieta. Udowodniono, że tzw. zachodni model żywienia związany jest ze zwiększonym ryzykiem zachorowania. Najnowsze publikacje wskazują na wysoką skuteczność specjalistycznej diety eliminacyjnej – Crohn's Disease Exclusion Diet (CDED) – w leczeniu dzieci i dorosłych z aktywną postacią choroby Leśniowskiego-Crohna. W niniejszym artykule omówiono mechanizm działania, zasady stosowania oraz dowody naukowe oceniające skuteczność tej metody terapeutycznej.

Standardy Medyczne/Pediatrics 2021, T. 18, 233-241

Abstract:

Recent years a significant increase in the incidence of Crohn's disease has been observed. Despite the big progress in medicine, the available treatment options do not meet the needs of all patients. Recent publications indicate that the environmental factors are of key importance in the pathomechanism of the disease. One of the most potent factors is diet. It has been proven that the western diet is associated with an increased risk of developing the disease. Recent studies indicate the high effectiveness of the specialized elimination diet – Crohn's Disease Exclusion Diet – in the treatment of children and adults with active Crohn's disease. This article discusses the mechanism of action, principles of use and

scientific evidence for the effectiveness of this therapeutic approach.

Standardy Medyczne/Pediatrics 2021, T. 18, 233-241