

Tytuł: Migrena u dzieci i młodzieży / Migraine in children and adolescents

Słowa kluczowe: AURA BÓL GŁOWY LECZENIE FARMAKOLOGICZNE MIGRENA

Keywords: HEADACHE AURA DRUG TREATMENT MIGRAINE

Autorzy:

Magdalena Chrościńska-Krawczyk - Klinika Neurologii Dziecięcej III Katedry Pediatrii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, Uniwersytecki Szpital Dziecięcy w Lublinie

Streszczenie:

Bóle głowy u dzieci należą do najczęstszych zaburzeń neurologicznych. Przyczyny tych dolegliwości mogą być różne – ustalenie ich opiera się na bardzo wnikliwym wywiadzie. Ból jest wynikiem drażnienia obwodowych receptorów bólowych. Rozpoznanie bólów głowy ustala się na podstawie kryteriów opracowanych przez Międzynarodowe Towarzystwo Bólów Głowy (International Headache Society, IHS). Do pierwotnych bólów głowy zalicza się bóle migrenowe, które występują u 5-10% dzieci. Etiopatogeneza migreny pozostaje niewyjaśniona. Pod uwagę brana jest przede wszystkim teoria neuronaczyniowa, która zakłada, że zaburzenia naczyniowe są wynikiem aktywacji neuronalnej, w której udział ma wiele czynników biochemicznych. Migrenowe bóle głowy mogą przebiegać z aurą lub bez – te ostatnie są najczęstszą postacią migreny u dzieci. Do objawów zalicza się ból głowy zlokalizowany w okolicach czołowo-skroniowych obustronnie, nudności i/lub wymioty, nadwrażliwość na dźwięk (fonofobię) i światło (fotofobię). U młodzieży ból głowy jest zlokalizowany zazwyczaj jednostronnie. Leczenie migreny ma charakter farmakologiczny oraz nefarmakologiczny. Terapia farmakologiczna obejmuje stosowanie leków, które ma na celu przerwanie napadów migreny, oraz postępowanie profilaktyczne

Abstract:

Headaches in children are one of the most common neurological disorders. The causes of headaches in children can be very different. Determining the causes of headaches is based on a very thorough and thoroughly conducted interview. The causes of a headache can be very different. Pain results from irritation of peripheral pain receptors. Headache diagnosis is based on criteria developed by the International Headache Society (IHS). Primary headaches include migraine headaches, which affect 5-10% of children. The etiopathogenesis of migraine remains unclear. First of all, the neurovascular theory is taken into account, which assumes that vascular disorders are the result of neuronal activation in which many biochemical factors are involved. Migraine headaches can be with or without an aura. The most common form of migraine in children is migraine without an aura. Symptoms include headache in the fronto-temporal area on both sides, nausea and / or vomiting, hypersensitivity to sound (phonophobia) and light (photophobia). In adolescents, the headache is usually unilateral. Migraine treatment can be divided into two main groups: pharmacological and non-pharmacological treatment.

Pharmacological treatment includes the use of drugs that include stopping migraine attacks and prophylactic measures.