

Tytuł: Wczesne wykrywanie zaburzeń postawy ciała u dzieci / Early identification of postural dysfunction in children

Słowa kluczowe: SKOLIOZA DZIECI DIAGNOSTYKA BUDOWA CIAŁA WADY POSTAWY

Keywords: CHILDREN DIAGNOSTICS POSTURE DEFECTS SCOLIOSIS BODY STRUCTURE

Autorzy:

Sandra Osipiuk-Sienkiewicz - Centrum Rehabilitacji Fizjo4Life, Warszawa

Streszczenie:

Postawa ciała stanowi fundamentalny element rozwoju ruchowego dziecka. To nawyk psychosomatyczny związany z rozwojem somatycznym oraz strukturalnym ciała. Postawa ciała jest dynamicznym wzorcem ruchowym i wymaga oceny wieloaspektowej, uwzględniającej nawyki funkcjonalne pacjenta. W artykule poruszono kwestie związane ze zdefiniowaniem wad postawy ciała oraz z podstawową diagnostyką pozwalającą ocenić stopień oraz ryzyko ich progresji u dzieci. Szczególną uwagę zwrócono na czynniki ryzyka, które jeszcze przed rozwinięciem wady postawy ciała mogą zostać ograniczone w celu zatrzymania niekorzystnych zmian posturalnych, zaburzających prawidłowy rozwój psychoruchowy pacjenta.

Abstract:

Body posture is a fundamental element of a child's motor development. It is a psychosomatic habit associated with a somatic variable and body composition. Body posture is a dynamic movement pattern and requires a multi-faceted assessment of functional habits. This paper discusses issues related to the definition of posture defects and basic examination methods that allow for early problem identification and defect progression assessment. Particular attention was paid to risk factors that may be prevented or limited even before the development of a posture defect, with a goal of stopping inefficient postural changes, which disrupt the proper psychomotor development of a child.