

**Tytuł:** Leczenie zaburzeń gospodarki potasowej u dzieci. / Treatment of potassium imbalance in children.

**Słowa kluczowe:** dzieci hiperkaliemia hipokaliemia potas

**Keywords:** children hyperkaliemia hypokaliemia potassium

**Autorzy:**

Piotr Buda - <p>Klinika Pediatrii, Żywienia i Chorób Metabolicznych, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa</p> <p> </p> <p> </p> <p> </p> <p> </p> <p> </p>

Janusz B. Książyk - <p><em>Klinika Pediatrii Żywienia i Chorób Metabolicznych w Centrum Zdrowia Dziecka, Warszawa</em></p> <p> </p>

**Streszczenie:**

Potas jest głównym jonem wewnątrzkomórkowym, nawet niewielkie zmiany w dystrybucji potasu między przestrzenią zewnątrzkomórkową a wewnątrzkomórkową mogą powodować znaczną hipokaliemię lub hiperkaliemię. Homeostazę potasową warunkują złożone mechanizmy nerkowe i pozanerkowe oraz czynniki wpływające na transkomórkową dystrybucję potasu. Napływ potasu do komórek pobudzają aldosteron, insulina, stymulacja receptorów  $\beta$ -adrenergicznych, wzrost pH. Zaburzenia gospodarki potasowej są jednymi z najczęstszych zaburzeń elektrolitowych u dzieci. Utrzymanie prawidłowego stężenia w osoczu ma istotne znaczenie dla prawidłowej funkcji narządów, właściwego przewodnictwa nerwowo-mięśniowego. Zarówno hipo-, jak i hiperkaliemia mogą być stanami zagrożenia życia, wymagającymi pilnej interwencji lekarskiej. W artykule opisano przyczyny, objawy kliniczne oraz postępowanie terapeutyczne w zaburzeniach kaliemii u dzieci.

**Abstract:**

Potassium is the major intracellular ion, even small changes in the distribution of potassium between extracellular and intracellular spaces can cause significant hypokalemia or hyperkalemia. Potassium homeostasis depends on complex renal and extrarenal regulatory mechanisms and factors affecting the intracellular distribution of potassium. Factors stimulating a shift of potassium into cells include aldosterone, insulin, beta-adrenergic receptor stimulation, alkalosis. Potassium balance is one of the most common electrolyte disorder in children. The proper level of potassium is essential for normal organ function and neuromuscular transmission. Both hypokalemia and hyperkalemia can be life-threatening conditions which require immediate medical intervention. This article describes the causes, clinical manifestations and therapeutic management in potassium imbalance in children.