

Tytuł: Rozwój intelektualny i antropologiczna ocena stanu odżywienia dzieci na diecie wegetariańskiej. / Intellectual development and anthropological assessment of nutritional status in children on vegetarian diets.

Słowa kluczowe: IQ stan odżywienia dieta wegetariańska

Keywords: IQ nutritional status vegetarian diet

Autorzy:

Grupa Ekspertów

Streszczenie:

W 2010 r. przeprowadzono badania 46 dzieci na diecie wegańskiej i wegetariańskiej w wieku 1,4-7,6 lat, polegających na badaniu ilorazu inteligencji (IQ) oraz ocenie stanu odżywienia przy pomocy badań antropometrycznych. Stwierdzono, że dzieci na diecie wegetariańskiej i wegańskiej rozwijają się prawidłowo pod względem intelektualnym, ze średnią IQ wyższą od populacyjnej. Nie stwierdzono żadnych zaburzeń stanu odżywienia badanych dzieci na diecie roślinnej, z korzystnym trendem niższych wartości BMI.

Abstract:

Intellectual development (IQ) and nutritional status (based on anthropological measurements) were assessed in 46 children aged 1,4-7,6 years on vegan and vegetarian diets. Normal intellectual development, with IQ higher than population reference data, and normal nutritional status with the tendency towards lower BMI index were found.