

**Tytuł:** Leczenie deficytów witaminy D u osób dorosłych w grupach ryzyka – „terapia szyta na miarę”. / Treatment of vitamin D deficiency in risk groups in adult patients – “a custom-made therapy”.

**Słowa kluczowe:** leczenie indywidualnego pacjenta niedobory suplementacja zdrowej populacji wytyczne witamina D

**Keywords:** deficiency guidelines supplementation of healthy population treatment of an individual patient vitamin D

**Autorzy:**

Ewa Marcinowska-Suchowierska - Klinika Medycyny Rodzinnej i Chorób Wewnętrznych, Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w Warszawie

**Streszczenie:**

Suplementację witaminy D należy prowadzić w całej populacji, tj. „dla zdrowia społeczeństwa”, zgodnie z opracowanymi wytycznymi, natomiast u osób ze stwierdzonym niedoborem witaminy D należy prowadzić leczenie witaminą D, ale w dawkach znacznie większych niż suplementacyjne i pod kontrolą 25(OH)D. Przed rozpoczęciem leczenia niedoborów witaminy D u indywidualnego pacjenta należy ustalić przyczynę ich powstania, odpowiednio dobrać dawkę leczniczą witaminy D z uwzględnieniem ciężkości niedoboru witaminy D oraz masy ciała pacjenta, określić czas terapii, a także procedury monitorowania skuteczności leczenia. Oznacza to, że w przypadku osób z niedoborami witaminy D prowadzić należy tzw. terapię spersonalizowaną („terapię szytą na miarę”).

**Abstract:**

Vitamin D supplementation should be done for the whole population for the benefit of the “society’s health” according to the recommended guidelines, and for people who have vitamin D deficiency treatment with vitamin D is needed using higher dosages than those used for supplementation. Before treatment of vitamin D deficiency for an individual patient begins, the etiology of the deficiency should be established, appropriate vitamin D dosage should be decided taking into consideration the extent of the deficiency and weight of the patient, the length of treatment and monitoring procedures of the treatment effectiveness should be recognized. Thus, for patients with vitamin D deficiency, treatment should be “custom-made” and individualized.