

**Tytuł:** Krzywica żywieniowa- wytyczne globalne profilaktyki i leczenia (w języku angielskim) / Nutritional Rickets - global guidelines for prevention and treatment

**Słowa kluczowe:** KONSENSUS GLOBALNY KRZYWICA ŻYWIENIOWA WITAMINA D WAPŃ PROFILAKTYKA I LECZENIE

**Keywords:** VITAMIN D PREVENTION AND TREATMENT NUTRITIONAL RICKETS CALCIUM GLOBAL GUIDELINES

**Autorzy:**

Tom D. Thacher - Mayo Clinic, Rochester, Minnesota, USA

**Streszczenie:**

Krzywica żywieniowa ponownie jawi się jako istotny pediatryczny problem zdrowia publicznego z konsekwencjami potencjalnie zagrażającymi życiu dużym ryzykiem niepełnosprawności. Do subpopulacji, które w sposób szczególny narażone są na krzywicę żywieniową i jej konsekwencje, należą migranci, mniejszości etniczne oraz mieszkańcy krajów o niskim dochodzie narodowym. Krzywicy żywieniowej zarówno w populacji ogólnej, jak i w grupach zwiększonego ryzyka można całkowicie uniknąć poprzez zapewnienie odpowiedniej podaży wapnia i witaminy D. Ostatnio opublikowano dokument o globalnym zawierający wytyczne profilaktyki i leczenia krzywicy żywieniowej, którego występowanie odzwierciedla również powszechnie występujący deficyt witaminy D i zbyt niską podaż wapnia. Dwie najbardziej skuteczne metody zapobiegania krzywicy żywieniowej to suplementacja witaminą D grupy niemowląt oraz fortyfikacja żywności.

**Abstract:**

Nutritional rickets has reemerged as an important childhood public health problem with potentially life-threatening consequences and disability. The increasing burden of disease is disproportionately borne by immigrant populations, ethnic minorities, and by those in low income countries. This situation is completely preventable with adequate vitamin D and calcium intakes. Global consensus guidelines for the treatment and prevention of nutritional rickets have been recently published. Nutritional rickets is indicative of widespread vitamin D and calcium deficiencies. The two most effective interventions for prevention of nutritional rickets are infant vitamin D supplementation and food fortification.