

**Tytuł:** Zalecenia żywieniowe dla niemowląt – krótkotrwały i odległy wpływ na stan zdrowia. /  
Recommendations on infant nutrition – short and long term health benefits of feeding.

**Słowa kluczowe:** alergologia stan odżywienia programowanie żywieniowe otyłość żywienie  
insulinooporność

**Keywords:** nutritional status nutritional programming insulin resistance allergy nutrition obesity

**Autorzy:**

Jerzy Socha - <p>Klinika Gastroenterologii, Hepatologii i Immunologii Instytutu „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”; Wydział Medyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego</p>

Piotr Socha - <p>Klinika Gastroenterologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii Instytut "Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka", Warszawa</p>

Dariusz Gruszczyński

**Streszczenie:**

Zalecenia żywieniowe dla niemowląt opierają się głównie na badaniach klinicznych oceniających bezpośredni efekt żywienia dla zdrowia niemowląt. W ostatnim czasie zwraca się jednak również uwagę na odległe efekty dla zdrowia w późniejszym wieku. Prowadzone są prospektywne obserwacje niemowląt poddanych wczesnej interwencji żywieniowej w okresie niemowlęcym w ten sposób wyciągane są wnioski odnośnie późnych następstw żywienia niemowląt.

**Abstract:**

Recommendations on infant nutrition are mainly based on clinical trials which assessed direct effect of feeding on infant health. Recently, long term effects for health are also taken into consideration. Many prospective observations of the cohorts of infants who underwent nutritional intervention are performed and thus, long term consequences of early feeding can be estimated.