

Tytuł: Ocena skuteczności i tolerancji stosowania produktu Gynomed® HialuGel przez kobiety z objawami zespołu urogenitalnego okresu menopauzy / Evaluation of efficacy and tolerability of Gynomed® HialuGel product in women with symptoms of genitourinary syndrome of menopause

Słowa kluczowe: FITOESTROGENY DOPOCHWOWY KWAS HIALURONOWY ZESPÓŁ UROGENITALNY OKRESU MENOPAUZY

Keywords: VAGINAL HYALURONIC ACID PHYTOESTROGENS UROGENITAL SYNDROME OF MENOPAUSE

Autorzy:

Violetta Skrzypulec-Plinta - Katedra Zdrowia Kobiety, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach

Tomasz Paszkowski - III Katedra i Klinika Ginekologii, Uniwersytet Medyczny w Lublinie

Streszczenie:

Wprowadzenie: Objawy zespołu urogenitalnego okresu menopauzy (ang. genitourinary syndrome of menopause, GSM) dotyczą ok. 50% kobiet w wieku około- i pomenopauzalnym, stanowiąc poważną przyczynę obniżenia jakości życia.

Cel pracy: Celem pracy była ocena skuteczności i tolerancji produktu Gynomed® HialuGel u kobiet z objawami GSM.

Materiał i metody: Praca przedstawia wyniki otwartego badania obserwacyjnego, którego celem była ocena skuteczności i tolerancji 2-miesięcznego stosowania produktu Gynomed® HialuGel przez 40 kobiet z objawami GSM. W badaniu wykorzystano kwestionariusz do oceny skuteczności i tolerancji terapii, standaryzowany kwestionariusz Female Sexual Function Index oraz indeks ogólnej satysfakcji seksualnej (subiektywną 5-punktową skalę analogową VAS). Pacjentki podlegały ocenie przed wdrożeniem terapii oraz po 2 tygodniach i 2 miesiącach leczenia. Stwierdzono znamienne poprawę w zakresie objawów GSM oraz jakości życia seksualnego już po 2 tygodniach stosowania produktu Gynomed® HialuGel – poprawa ta ulegała dalszej progresji podczas kolejnych tygodni używania ww. produktu. Pacjentki wysoko oceniły zarówno tolerancję, jak i łatwość stosowania Gynomed® HialuGel, a 97,5% z nich po 2-miesięcznej kuracji było zadowolonych lub bardzo zadowolonych.

Wnioski: Terapia dopochwowa preparatem zawierającym kwas hialuronowy oraz izoflawonoidy fitoestrogenowe skutkuje znamienne poprawą jakości życia w zakresie objawów GSM.

Abstract:

Background: Symptoms of Urogenital Syndrome of Menopause affect appr. 50% of women in pre- and perimenopause and result in severe deterioration of the quality of life.

Aim of the study: To evaluate the effectiveness of Gynomed® HialuGel in women suffering

from symptoms of Urogenital Syndrome of Menopause

Material and methods: This paper presents the results of observational open-study aimed to evaluate efficacy and tolerability of Gynomed® HialuGel applied vaginally for 2 months by 40 women with symptoms of Genitourinary Syndrome of Menopause (GSM). Data were collected by means of set of questionnaires including Female Sexual Function Index. Patient's opinions were collected before treatment and after 2 weeks and 2 months of treatment.

Results: A significant improvement in the GSM symptoms and the sexual life quality was observed after 2 weeks of treatment and potentiated through the following weeks of therapy. 97,5% of patients were satisfied or very satisfied with this therapy.

Conclusions: Vaginal therapy with the product containing hyaluronic acid and phytoisoflavonoids results in significant improvement of the quality of life in women with symptoms of Genitourinary Syndrome of Menopause.