

Tytuł: Co każdy chirurg dziecięcy powinien wiedzieć o profilaktyce nadmiernej ekspozycji na promieniowanie słoneczne u dzieci? / What every pediatric surgeons should know about sun protection in children?

Słowa kluczowe: DZIECI NOWOTWORY ZŁOŚLIWE SKÓRY OCHRONA PRZECIWSŁONECZNA PROMIENIOWANIE SŁONECZNE

Keywords: CHILDREN MALIGNANT SKIN TUMORS SUN PROTECTION SOLAR RADIATION

Autorzy:

Marta Bałąj - Klinika Chirurgii i Urologii Dziecięcej, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu

Ignacy Oleszczuk - Klinika Chirurgii i Urologii Dziecięcej, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu

Maciej Bałąj - Klinika Chirurgii i Urologii Dziecięcej, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu

Streszczenie:

Działanie promieni słonecznych jest znanym czynnikiem ryzyka zwiększonej zapadalności na nowotwory złośliwe skóry, w tym czerniaka złośliwego.

Od wielu lat propagowane są zachowania prozdrowotne wśród osób dorosłych mające na celu zmniejszenie ekspozycji na promieniowanie słoneczne.

Ochronie przeciwsłonecznej wśród dzieci poświęcono znacznie mniej uwagi na łamach fachowej prasy medycznej, jak i w środkach masowego przekazu, a to przecież ekspozycja na promienie UV i oparzenia skóry w dzieciństwie mają decydujący wpływ na epidemiologię złośliwych nowotworów skóry.

Autorzy przedstawili najważniejsze aspekty biologicznego działania promieniowania UV na skórę, ze szczególnym uwzględnieniem odrębności dotyczących dzieci. Jednocześnie na podstawie przeglądu piśmiennictwa medycznego podjęli próbę opracowania praktycznych zasad profilaktyki przeciwsłonecznej ukierunkowanych na dzieci.

Abstract:

Sun radiation is a well known risk factor of malignant skin tumors, including malignant melanoma. Sun protection strategies and behavioral counselling among adults have been well established and introduced into practice. Unfortunately less attention in the medical literature and mass media has been dedicated to principles of prevention of sun exposure for children. The authors presented the most important aspects of biological activity of ultraviolet radiation and its potential harmful effect on skin with a special emphasis on children. On basis of contemporary literature review they have summarised the practical principles of sun protection policy for children.